

Meditation intensive

MIT DHARMA

9. Februar bis 12. Februar 2012

in «House Shamata»

Vier Tage intensiven und doch spielerischen Erlernens und Übens von Techniken, die Raum schaffen für Meditation. Austausch des Erfahrenen in der Gruppe und individuell mit Dharma. Viel Raum für Zusammen-Sein und All-Eins-Sein.

Datum 9.2. bis 12.2.2012
(Anreise 8.2. abends)

Preis CHF 975.-
(inkl. geführte Meditationen,
Übernachtungen & Mahlzeiten)

Anmeldung +41 79 574 48 50 (Navanita Sgambato)
+41 79 916 75 30 (Khadro Sgambato)
oder info@house-shamata.ch
oder www.house-shamata.ch

Teilnehmerzahl Ist auf max. 12 Teilnehmer begrenzt

- Das Essen an diesem Wochenende wird leicht und vegetarisch sein.
- «House Shamata» und seine Räumlichkeiten sind rauchfrei.
- Wer mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anreist und einen Shuttle vom Bahnhof Oberdiessbach oder Thun (Extrakosten) nach «House Shamata» benötigt, soll dies bitte bei der Reservation angeben.
- Dharma ist allergisch auf Parfüm, Cologne, duftende Deos und Aromasprays. Wir bitten aus Rücksicht auf ihn und alle Teilnehmer, die ebenfalls sensibel oder allergisch auf diese Stoffe reagieren, während seinen Seminaren keine solchen Stoffe zu benutzen.

ORGANISATOR
ISHTAR™
www.ishtaronline.com

GASTGEBER
«House Shamata»
www.house-shamata.ch

HOUSE
SHAMATA

